

いつも在宅介護複合施設ほづみをご利用いただきまして、ありがとうございます。今年も早いもので11月となりました。熱中症の注意、警戒から、これからは感染症に注意が必要です。特に冬はインフルエンザやウイルス性の胃腸炎が発生しやすくなりますがインフルエンザは既に集団発生も報告されています。手洗いやうがいを励行し、混みあった場所へお出かけの際はマスクを着用しましょう。

## 庄内空港のコキア

ディサービス、ショートスティの両事業所は、庄内空港緑地に植樹されているコキアを見学に行ってきました。夏は緑のコキア、秋は真っ赤なコキアが楽しめます。1000株程が真っ赤に見頃となっていました。コキアはホウキ草とも呼ばれ、乾燥させた後にホウキが作れます。ほづみでもコキアを植えたことがあり、ホウキを作ったことがあります。

ショートスティ



ディサービス



ディサービス

## 鳥海山の紅葉



セブンシーズ・エクスプローラー号  
ショートスティ 酒田初寄港



社会福祉法人庄内福祉会  
在宅介護複合施設ほづみ  
〒998-0005  
山形県酒田市宮海字林内23番地  
TEL 0234-33-1150  
e-mail [hodumi@ivory.plala.or.jp](mailto:hodumi@ivory.plala.or.jp)  
URL <https://www.hodumi.info/>



# ほづみ だより

令和7年11月  
第102号

発行 者  
社会福祉法人  
庄内福祉会 本部



# 秋の大運動会 In ショートステイ

10月10日秋の大運動会を開催しました。借り物競争、パン食い競争、輪投げなど目一杯体を動かし、清々しい1日となりました。皆さん、お疲れ様でした。



選手宣誓！

借り物競争



ぬいぐるみ貸して



輪投げ



パン食い競争？

お疲れさまでした



審判長注意



表彰式

あか組優勝

しろ組準優勝

## 芋煮会



10月10日、ほづみの昼食は、芋煮を囲んで皆さん賑やかなランチです。おにぎりや芋煮で、さながら芋煮会です。川原で友人たちと芋煮を作って楽しんだことが思い出されます。山形県の芋煮は庄内と内陸で「芋煮論争」がありますが、どちらが好みですか？今日は庄内芋煮ですが、3杯おかわりした方も、おいしいですよ。

## 干し柿



本栖地区の土井様より、柿を頂戴しました。早速、デイスサービスとショートステイにて干し柿にしました。出来上がりを楽しみですね。土井様ありがとうございました。

