# ほづみだより

令和6年8月
第95号
発　行　者
社会福祉法人
庄内福祉会　本部

## 葉月

いつも在宅介護複合施設ほづみをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。令和6年も早いもので残暑厳しい季節となりました。皆様如何お過ごしですか？特にこの時期は熱中症のリスクが上がります。こまめな水分補給や衣類の工夫、エアコンなど上手に活用し、熱中症にならないために、わずかな体の変化に気づき対策をしましょう。

さて、7月25日に発生した記録的な大雨により日向川が氾濫し、ほづみの地域の道路や田んぼが冠水し、床上、床下浸水等の被害が多数発生しました。幸い当施設は被害はなく、停電も発生しなかったこともあり、ご利用されている皆様も無事に一夜を過ごしました。これも温暖化の影響でしょうか。被災された皆様へお見舞いを申し上げます。

## あじさい・あやめが綺麗だった

梅雨の時期ならではの、あじさいとあやめを巡ってきました。飯森山公園には、約1万株のあじさいが植えられています。また、下市神の道路わきに自治会の皆様があやめを栽培しており、この時期の風物詩となっています。梅雨に咲く花は快晴よりも少し曇天の方が色艶良く映えますね。

## デイサービス

## ショートスティ

## 飯森山公園

## 7月25日の記録的大雨

下市神へ向かう市道が冠水

一夜明け水が引いた

## 下市神の菖蒲

社会福祉法人庄内福祉会
在宅介護複合施設ほづみ
〒998-0005
山形県酒田市宮海字林内23番地
TEL　0234-33-1150
e-mail　hodumi@ivory.plala.or.jp
URL　https://www.hodumi.info/

# 産業現場等における実習

鶴岡養護高等学校2学年の生徒1名が、職業生活に必要なスキルの向上等を目的に14日間、ほづみにて現場実習を行いました。現場では職員の補助業務として、洗い物やお茶出し、食事の配膳・下膳、入浴後のドライヤーかけ等、ご利用者とのコミュニケーションも実習しました。本人も「楽しく実習できた」とのことで、見つかった課題は学校生活にてふり返り、次の実習に活かして頂ければ幸いです。

# 酒田北港展望台

デイサービス

ショートスティ

デイサービス・ショートスティそれぞれで酒田北港にある展望台へ行ってきました。この展望台は酒田港のシンボルとして灯台を兼ね備えた珍しい展望台です。地上18メートルから酒田港を一望でき絶景です。

# お楽しみメニュー

ほづみでは月に一度、昼食がお楽しみメニューとなります。これが好評で、厨房職員には感謝です。そんな、お楽しみメニューを一部紹介します。（月に一度パンの日もあります）

・チキンライス とサンドウィッチ
・エビフライ ・コンソメスープ
・わかめとカニカマの酢の物
・さくら寒天

・えびピラフ ・ビーフシチュー
・フライドチキン ・テリーヌ
・ケーキ

・赤飯 ・孟宗汁 ・むきそば
・にらますあんかけうどん
・アスパラガスの和風サラダ
・どら焼き

・うなぎちらし ・お吸い物
・なすのひき肉はさみ揚げ
・茶わんむし ・フルーツポンチ

・かにあんかけチャーハン
・わかめスープ
・春巻き、焼売
・春雨サラダ ・プリン

・海鮮丼 ・お吸い物
・鶏肉の梅巻き
・茶わんむし
・ようかん