



いつも在宅介護複合施設ほづみをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。今年も暑い夏がやってまいりました。皆様いかがお過ごしですか。今年は梅雨前線の影響により日本各地で大きな災害となり、東北地方では秋田県が半日で1ヶ月分以上の大雨となり、甚大な被害となりました。幸い酒田では大きな被害は出ておりませんが、温暖化の影響なのでしょうか、近年の雨の降り方は異常な感じがします。さて、皆様、熱中症対策は万全ですか。熱中症は、気温はもちろんのことですが、体調や暑さへの慣れなども影響します。喉が渇いていなくてもこまめな水分補給をお願いします。新型コロナウイルスへの感染対策としているマスクも熱中症のリスクが高まります。感染対策も大事ですが、適宜外しながら水分を補給し上手に予防しましょう。



令和5年8月
第91号

発行者
社会福祉法人
庄内福社会 本部



情熱の赤い
ひまわり

紫陽花

1万株以上のあじさいが植えられている飯森山公園へ、ショートステイ、テイサービス共に行ってきました。



ハグロトンボが休憩中



ひらひら舞うように飛ぶとんぼです

社会福祉法人庄内福社会
在宅介護複合施設ほづみ
〒998-0005
山形県酒田市宮海字林内23番地
TEL 0234-33-1150
e-mail hodumi@ivory.plala.or.jp
URL <https://www.hodumi.info/>



あやめ 菖蒲がきれいだったこと

ショートステイでは遊佐町の某所へ菖蒲を見に行ってきました。ここは毎年訪れで季節を感じる場所です。



避難訓練

地震・津波・火事・洪水などを想定した訓練を行います。高台にある当施設は指定緊急避難場所にもなっております。



紙おむつ勉強会

～効果的な使い方～

紙おむつメーカーのカミ商事株式会社様より来所頂き、おむつ・パッドの効果的な使い方に関する勉強会を行いました。

モレやムレ等は構造と素材を理解し、その機能を発揮させること。特におむつ、パッドは立体ギャザーをしっかりと立てることが大事。ギャザーは尿をせき止めダム効果があります。もう一つは適正なサイズを選ぶこと。モレの原因としてサイズが大きいことも多いそうです。

数年前にも勉強会を行いました。職員の変動もあり改めて開催しましたが勉強になります。



七夕

7月7日の七夕は、短冊に願い事を書いて手作りの七夕ゼリーをいただきます。世界各国で七夕を祝う風習はあるようですが、日本だけのこと。願い事が叶うと良いですね。

